



# **IL BENESSERE OSSEO IN ETÀ PEDIATRICA 1**

## **Fisiologia, Prevenzione**

Responsabile Scientifico  
**Franco Antoniazzi**

**FAD ASINCRONA 2023**

16 Gennaio

16 Luglio



# IL BENESSERE OSSEO IN ETÀ PEDIATRICA 1

## Fisiologia, Prevenzione

Con questo ciclo di incontri di formazione sul **Benessere osseo in Età Pediatrica** si vuole dare una panoramica su una serie di argomenti che riteniamo molto utili in ambito pediatrico ma non solamente. Una crescita ossea corretta è infatti una premessa per il corretto raggiungimento di una statura e di un picco di massa ossea in linea con il potenziale genetico dell'individuo. Il raggiungimento di un picco di massa ossea ottimale è un fattore fondamentale di prevenzione della osteoporosi nell'età adulta: se si vuole fare una adeguata prevenzione il lavoro deve iniziare in età pediatrica e anche precedentemente, durante la gravidanza e i primi periodi di vita.

Si inizierà con alcuni cenni su: **Lo sviluppo osseo in età pediatrica** per trattare le peculiarità dello scheletro in accrescimento rispetto a quello dell'adulto. La crescita è un fenomeno complesso dipendente da fattori genetici che regolano sia la funzione delle cartilagini di coniugazione per la crescita longitudinale dei segmenti scheletrici sia il controllo della acquisizione di massa ossea. Su questa base genetica operano fattori ambientali: **Fattori importanti per un corretto sviluppo osseo: Alimentazione, Esercizio Fisico, Ormoni e Vitamina D**. Tutti questi possono, se non ottimizzati, avere un impatto negativo su tutti gli aspetti della crescita ossea, sia quantitativi che qualitativi.

Un aspetto particolare che viene spesso valutato non correttamente è l'importanza del **Calcio e Vitamina D in Gravidanza** e anche durante l'allattamento. Riteniamo che molto del lavoro di prevenzione primaria debba proprio partire dalle prime epoche della vita, per le importanti ripercussioni epigenetiche a cui può portare una disregolazione a questo punto dello sviluppo. Si arriverà poi a parlare del **Ruolo degli integratori nel benessere osseo**. Se da una parte ci troviamo di fronte a situazioni carenziali (vitamina D, Calcio) o di inadeguato apporto (fibre, vitamina K, oligoelementi), dall'altra siamo in presenza di pressioni mediatiche verso diete iperproteiche e integratori miracolosi che nella migliore delle ipotesi non fanno danni. Sarà l'occasione per fare il punto della situazione su argomenti in rapida evoluzione e fonte di discussione.

Si passerà quindi dal momento della fisiologia e della prevenzione a quello della patologia. **La Diagnosi Differenziale dei Rachitismi: Carenziali, Genetici, Iposfosfatemici e Iposfosfatasia**. Argomento con implicazioni varie, dai quadri carenziali alle patologie rare in cui abbiamo attualmente terapie patogenetiche efficaci e che dobbiamo utilizzare al meglio dopo una diagnosi che deve essere il più precoce possibile. Infine una particolare focalizzazione sarà posta sul **Rachitismo Carenziale: Prevenzione e Trattamento** che spereremmo fosse sempre più raro e invece è in costante aumento, non solo in età pediatrica, ma che i Pediatri devono sapere riconoscere e prevenire accuratamente.

# IL BENESSERE OSSEO IN ETÀ PEDIATRICA 1

## Fisiologia, Prevenzione

### Programma

---

Docente

**Prof. Franco Antoniazzi**

- Lo sviluppo osseo in età pediatrica
- Fattori importanti per un corretto sviluppo osseo (Alimentazione – Esercizio Fisico – Ormoni e Vitamina D)
- Calcio e Vitamina D in Gravidanza
- Ruolo di Integratori e Vitamine nel Benessere Osseo
- La Diagnosi Differenziale dei “Rachitismi”: Carenziali, Genetici, Ipofosfatemici e Ipofosfatasia
- Rachitismo Carenziale: prevenzione e Trattamento

# IL BENESSERE OSSEO IN ETÀ PEDIATRICA 1

## Fisiologia, Prevenzione

### Informazioni

---

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Franco Antoniazzi**

Dipartimento di Scienze Chirurgiche

Odontostomatologiche e Materno Infantili

Centro per la diagnosi e cura delle malattie rare scheletriche dell'età evolutiva della Regione Veneto

Sezione di Pediatria C- Università degli Studi di Verona

#### SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Alessandra Guzzo**

UOC di Laboratorio Analisi

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona

# IL BENESSERE OSSEO IN ETÀ PEDIATRICA 1

## Fisiologia, Prevenzione

### Informazioni

ID ECM 368503 | CREDITI 4

La FAD è stata accreditata ai fini ECM per 500 partecipanti per le seguenti figure sanitarie:

- **Biologi • Infermiere • Infermiere Pediatrico**
- **Medico Chirurgo:** Cardiologia, Chirurgia Pediatrica, Endocrinologia, Ginecologia e Ostetricia, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Neuropsichiatria infantile, Oncologia, Ortopedia e traumatologia, Pediatria, Pediatria – Pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica,
- **Psicologo:** Psicologia, Psicoterapia
- **Tecnico sanitario di Laboratorio Biomedico**

Per ottenere i crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Appartenere alla figura professionale accreditata;
- Svolgere il test di valutazione entro e non oltre il 19 luglio 2023.

Il test può essere ripetuto fino ad un massimo di 5 tentativi, previa la ripetizione della fruizione dei contenuti per ogni singolo tentativo e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti.

**Obiettivo Formativo:** 18 | Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Area tecnico-professionali

### ISCRIZIONI

È possibile iscriversi alla FAD attraverso il sito del provider [www.bibagroup.it](http://www.bibagroup.it)

CLICCARE QUI  
per iscriverti



### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Branch Office Verona | Stradone San Fermo, 11 - 37121 Verona  
Tel. +39 045.4913166 - Fax +39 045.4913161  
Head Office: Via Emilia, 38 - 90144 Palermo  
segreteria@bibagroup.it • www.bibagroup.it

# IL BENESSERE OSSEO IN ETÀ PEDIATRICA 1

Fisiologia, Prevenzione

**SPONSOR**

---

Evento realizzato grazie al contributo non condizionante di:



**MERCK**